



# Ratgeber

---

„Mehr Erfolg bei der Partnersuche“



Schweizer Singleberatung  
[www.lookandlove.ch](http://www.lookandlove.ch)



# Ratgeber – „Mehr Erfolg bei der Partnersuche“

---

Herzlich Willkommen bei **LOOK & LOVE!**

Wir von **LOOK & LOVE**, einer Schweizer Singleberatung, sind davon überzeugt, mit unseren Partnern von **Mein Single Coaching** und **Ready for Love** ein besonderes Programm zusammen gestellt zu haben, mit der Deine Partnersuche viel leichter und effizienter wird, und Du bald schon Deinen passenden Partner finden wirst. Um Deine Partnersuche so erfolgreich wie möglich zu machen, haben wir diesen kleinen Ratgeber für Dich zusammengestellt. Du wirst von diversen Anregungen und Tipps profitieren, wodurch Du den Weg zu Deinem neuen Partner leichter, effizienter und mit mehr Freude beschreiten kannst!

Was Dich in diesem Ratgeber erwartet:

- **Das Angebot von LOOK & LOVE: Kennenlernen nach astrologischem Fahrplan**
- **Das Partnerangebot von Mein Single Coaching:  
Der Online-Workshop „Die 7 Schritte zum passenden Partner“**
- **Das Partnerangebot von Ready for Love:  
Unterstützung bei der Partnersuche durch Feng-Shui und Auarbeit**
- **Das POWER-PAKET „1,2,3...Love!“: Für eine WIRKLICH erfolgreiche Partnersuche!**
- **Bonus: Wo lerne ich in der Schweiz am Schnellsten einen passenden Partner kennen?**

*Viel Erfolg bei Deiner Partnersuche wünscht Dir LOOK & LOVE!*



## **Das Angebot von LOOK & LOVE:**

### **Kennenlernen nach astrologischem Fahrplan – Wie Dir ein gezieltes Vorgehen die Partnersuche erleichtert und schneller Erfolg verspricht!**

Laut Experten kommt von 100 Personen passenden Alters und Bildungsstandes 1 davon als Partner in Frage. (Beim gezielten Online-Dating 1 von 20 Personen). Das bedeutet, dass Du theoretisch ziemlich viele Menschen treffen musst, bis Du einen Partner gefunden hast. Und leider lässt sich auch nicht voraussagen, ob der 1. oder der 100. Single, den Du triffst, der Passende sein wird. Experten raten deshalb zur aktiven Partnersuche, um in absehbarer Zeit einen passenden Partner zu finden. Erfahrungsgemäß dauert eine erfolgreiche Partnersuche im Schnitt 9 Monate. Mit einer vorhergehenden Planung kannst Du Dir die Partnersuche deshalb enorm erleichtern und wirst zudem schneller und erfolgreicher einen Partner finden, als wenn Du einfach planlos drauflos suchst.

Anhand von astrologischen Erkenntnissen macht es Sinn, die Partnersuche insbesondere an den Daten anzugehen, an denen es astrologisch gesehen wahrscheinlicher ist, jemanden kennen zu lernen. Die systematische Auswertung der Kennenlerndaten unzähliger Paare hat gezeigt, dass Beziehungen nicht zu einem zufälligen Zeitpunkt entstehen, sondern dass dabei bestimmte astrologische Konstellationen vorherrschend sind. Wenn Du bei LOOK & LOVE deine günstigen Astro-Transite zum Kennenlernen hast berechnen lassen, kannst Du Deine Partnersuche dadurch noch erfolgreicher planen. Das ist insofern hilfreich, als dass es für Dich als Single anstrengend sein kann, immer wieder auszugehen, um jemanden kennen zu lernen.

Werden Veranstaltungen, Kurse, Treffen, Urlaube usw. auf Daten gelegt, an denen es aus astrologischer Sicht schwierig ist, Kontakte zu knüpfen, kommen erfahrungsgemäß kaum gute Begegnungen zustande. An Daten hingegen, an denen es astrologisch günstig ist, jemanden kennen zu lernen, wirkt man nach astrologischen Erkenntnissen wie ein Magnet auf andere Menschen.

Astrologisch günstige Transite bringen Dir jedoch nicht einfach DEN Traumprinzen oder DIE Traumfrau per se ins Haus, sondern sie ermöglichen Dir vermehrte Begegnungen mit anderen Menschen. Dadurch, dass man während dieser Zeiten anziehender wirkt als zu anderen Zeiten, hat man nicht nur mehr Chancen, jemanden kennen zu lernen, sondern man hat auch mehr Flirtgelegenheiten und bekommt mehr Bestätigung, was wiederum die Motivation und Zuversicht, eine Beziehung zu finden, fördert. Ein Stück weit ist es natürlich auch von Dir und Deinem Verhalten



abhängig, wie Du diese Zeiten nutzt, und wie weit Du von diesen chancenbringenden Transiten profitierst. Die Praxiserfahrung hat gezeigt: Wenn Du Dich während dieser astrologisch günstigen Transite ein wenig zurecht machst, so dass Du Dich selber wohl fühlst, mit einer offenen, sympathischen Ausstrahlung unterwegs bist und zudem Orte aufsuchst, wo Du mit Sicherheit neue Menschen treffen wirst, kannst Du die förderliche Energie dieser astrologischen Transite maximal ausnutzen.

Menschen berichten oftmals, dass sie während solcher Zeiten verschiedene Begegnungen hintereinander haben oder von verschiedenen Menschen gleichzeitig kontaktiert werden, und vermehrt Komplimente von anderen bekommen. Mit der Zeit stellt sich eine Art «AHA-Effekt» ein, wenn man realisiert, dass man an diesen Daten erfolgreichere Begegnungen hat als sonst. Es lohnt sich deshalb besonders, wenn Du während dieser Zeiten ausgehst und andere Menschen kennenlernst sowie geplante Treffen auf diese Zeitpunkte legst. Denn das vermehrte positive Feedback, das Du während dieser Daten bekommst, erhöht nicht zuletzt Deine Motivation, die Partnersuche durchzuhalten, die ja manchmal ganz schön aufwändig sein kann. Oftmals kommen an solchen Daten auch von selbst vermehrt Einladungen auf Dich zu, ohne dass Du Dich darum kümmerst - lass Dich überraschen, was geschieht und sei offen, im Wissen, dass es sich um Zeitpunkte handelt, wo Du einfacher Begegnungen haben wirst.

Letztlich musst aber DU selbst entscheiden, auf wen/was Du Dich einlässt. Deshalb: Gut prüfen, wer auf Dich zukommt, und Dich nur auf etwas einlassen, das sich wirklich stimmig für Dich anfühlt! Wenn sich ein Kontakt Deinem Gefühl nach nicht gut entwickelt, oder Du Dir über die Absichten Deines Kontaktpartners nicht im Klaren bist, triffst Du Dich lieber mit anderen Menschen, die Du während dieser Zeit kennen lernst, oder wartest die nächsten astrologischen Daten ab, an denen Du jemand Passenden treffen könntest. Du bist nicht dazu verpflichtet, jemandem voreilig eine Zusage zu machen, sondern kannst ruhig verschiedene Kontakte nebeneinander laufen haben, und verschiedene Menschen besser kennenlernen, um den für Dich passendsten Partner zu finden. Die Praxiserfahrung hat auch hier gezeigt: Zu astrologisch günstigen Zeiten kann man üblicherweise mehrere Begegnungen haben, aus denen sich eine Beziehung entwickeln könnte.

⇒ **Buche das Angebot einfach auf der Webseite [www.lookandlove.ch](http://www.lookandlove.ch)**



## **Das Partnerangebot von Mein Single Coaching:**

### **Die Partnerschaftsformel**

Durch diverse Partnerschaften, die nach Beratungen entstanden sind, wissen wir, dass es möglich ist, einen passenden Partner zu finden, mit dem man sein Leben glücklich teilen kann. Die Formel dafür ist diese:

$$V \times H + G = \text{Partnerschaft}$$

$$\text{Vorbereitungen} \times \text{Handlungen} + \text{Gelegenheiten} = \text{Partnerschaft}$$

Die richtigen Vorbereitungen für die nächste Partnerschaft zu treffen und konsequentes Handeln, sind an dieser Stelle wirklich die Schlüssel. Danach kommen die Gelegenheiten fast von allein und ehe man sich versieht, lebt man in einer Partnerschaft, die alle bisherigen Vorstellungen sogar noch übertrifft!

### **Vorbereitungen für eine erfüllte Partnerschaft**

Jeder braucht eine ganz individuelle und persönliche Vorbereitung für eine erfüllte Partnerschaft. Der eine wählt einen unerreichbaren Partner nach dem anderen und muss erst einmal unbewusste Ängste vor zu viel Nähe überwinden. Der andere ist sich nicht sicher, wer zu ihm passt und wählt einen unpassenden Partner nach dem anderen. Jemand anders muss sein Bauchgefühl sensibilisieren und lernen, sich selbst mehr zu vertrauen. Ein anderer muss lernen, eigene Bedürfnisse, Wünsche und Befindlichkeiten wahrzunehmen, ihnen Raum zu geben und sie zu kommunizieren. Wer auf der Suche nach einem passenden Partner ist, sollte sich Gedanken darüber machen, wie sein Leben in 10 Jahren aussehen soll. Beim Kennenlernen muss sehr schnell überprüft werden, ob diese Vision mit dem Gegenüber geteilt wird...



Geh einen Moment in Dich. Beantworte Dir folgende Fragen:

**Welche Vorbereitungen braucht es für mich, damit ich meinen Partner finden kann?**

- Wie gut kann ich für mich selbst sorgen?
- Wie gut kann ich mir und meinem Bauchgefühl vertrauen?
- Wie gut nehme ich Alarmsignale wahr und handle dementsprechend? Besonders beim Kennenlernen ist dieser Punkt essenziell!
- Wie leicht fällt es mir, Bedürfnisse, Wünsche, Gefühle, Befindlichkeiten und Grenzen wahrzunehmen, ihnen Raum zu geben, sie zu kommunizieren und dafür zu sorgen, dass sie beachtet werden?
- Wann stelle ich meine Bedürfnisse hinten an, um es jemand anderem Recht zu machen, um jemand anderem zu gefallen, um jemand anderem nicht zur Last zu fallen, um nicht bedürftig zu wirken, aus Angst jemanden zu verlieren?
- Wo habe ich geklammert oder jemanden festgehalten, obwohl derjenige mir signalisiert hat, dass er oder sie nicht für die Partnerschaft zu haben ist, wie ich sie mir gewünscht hätte?



## **Einige Tipps zur konkreten Vorbereitung für eine erfolgreiche Partnersuche...**

### **Tipp Nummer 1 – Partnersuche genau definieren!**

In welchem Umkreis von Deinem Wohnort kannst Du Dir vorstellen, jemanden kennen zu lernen? Wenn Du nicht mehr weiter weg umziehen möchtest / kannst, macht es keinen Sinn, einen Partner kennen zu lernen, der weiter als 30-45 Minuten von Dir entfernt lebt, ebenso wenig, Veranstaltungen am anderen Ende der Schweiz zu besuchen, um dort eventuell einen passenden Partner zu treffen.

Wenn Du sicher weißt, dass Du in einer bestimmten Region der Schweiz nicht leben möchtest, kannst Du diese von vornherein für Deine Partnersuche ausschließen, und die Partnersuche in dem von Dir definierten Gebiet angehen.

### **Tipp Nummer 2 – Achtung Sicherheit!**

Vergiss nicht, dass Du Dich bei der Partnersuche auf unbekanntes Terrain begibst! Du wirst neue Menschen treffen, von denen Du noch nichts oder nur wenig weißt. Wenn Du Deine astrologisch günstigen Kennenlerndaten bei LOOK & LOVE hast berechnen lassen, bist du insofern geschützt, als dass Du nicht an astrologisch kritischen Daten, an denen ein erhöhtes Risiko für riskante Zwischenfälle besteht, zur Partnersuche losgeschickt wirst. Dennoch kann Dir niemand voraussagen, wen Du generell bei Deiner Partnersuche kennenlernen wirst. Um ungewollten persönlichen Belästigungen bei der Partnersuche zu entgehen, kann es deshalb sinnvoll sein, keine Privatadresse und keine Telefonnummern weiterzugeben, sondern Deine Kontakte über eine unpersönliche Mail-Adresse wie „michelle\_karina@gmail.com“ laufen zu lassen, die Du vor Beginn Deiner Partnersuche angelegt hast, und die nichts Konkretes über Deine Identität verrät. Falls Du zudem bei einer Online-Partnervermittlung angemeldet bist, wirst Du über jegliche Kontaktaufnahme von Mitgliedern mit einer Mail-Nachricht informiert. Wenn Du Dich deshalb beim Blick in Dein offizielles Mail-Postfach nicht stündlich durch neue Nachrichten gestresst fühlen möchtest, macht es Sinn, auch hier diese zweite Mail-Adresse anzugeben, über die Du deine sämtlichen Partnersuchaktivitäten koordinieren kannst.



### **Tipp Nummer 3 – Dein Leben in Ordnung bringen!**

Nach der Erfahrung von Experten gibt es verschiedene Bereiche, die in Deinem Leben in Ordnung sein sollten, wenn Du Dir eine glückliche Partnerschaft wünschst, weil sie den Erfolg bei der Partnersuche maßgeblich beeinflussen. Dazu gehören unter anderem Wohnen, Arbeit, Freunde, Interessen, Gesundheit, aber auch schwierige aktuelle Lebenssituationen, sowie unverarbeitete vergangene Erfahrungen. Die Einflüsse Deines alltäglichen Umfelds wie Deine Wohnung, Deine Freizeitbeschäftigungen, Ereignisse, die geschehen und Menschen, die Dich umgeben, beeinflussen ebenso Deine Stimmung und Dein Verhalten. Unstimmigkeiten in wichtigen Lebensbereichen können Deine Zufriedenheit beeinträchtigen, wodurch sich auch Deine Ausstrahlung verändert. Dies wird von anderen meist unterschwellig wahrgenommen und kann die Erfolgchancen bei der Partnersuche verringern. Oft sind Unstimmigkeiten in verschiedenen Lebensbereichen sogar miteinander verknüpft. Bringt man deshalb einen Bereich in Ordnung, können sich nachfolgend auch andere Bereiche zum Positiven verändern.

Falls nötig, nimm deshalb Änderungen vor, um Deine Erfolgchancen für die Partnersuche zu erhöhen, wie zum Beispiel: neue Freunde suchen, die Wohnung wechseln oder neu einrichten, eine neue Arbeit suchen, eine Weiterbildung starten, neue Hobbies beginnen, die Gesundheit verbessern, die Vergangenheit hinter Dir lassen, und vieles mehr.

Als ganz wichtige Grundlage für eine erfolgreiche Partnersuche gelten laut Experten stabile, schöne und ordentliche Wohnumstände. Falls Du nur einen provisorischen Wohnsitz hast: Versuche, Dich an einem bestimmten Ort fest niederzulassen, mach Ordnung und richte Dich so ein, dass Du Dich wirklich zu Hause fühlst. Wenn Du situationsbedingt häufig pendeln musst, richte Dir an einem Ort einen Hauptwohnsitz als Basis ein. Ständige Umzüge und provisorische Wohnumstände sind mit vielfältigem Mehraufwand verbunden, der Dir die Zeit und die Energie für eine gelassene Partnersuche rauben kann.

Die Grundregel lautet: Attraktiv ist, wer mit sich selbst zufrieden ist. Wer deshalb seine wichtigsten Lebensbereiche in Ordnung gebracht hat, strahlt dies auch nach außen hin aus. Dennoch kann es natürlich unterstützend wirken, zusätzlich sein Aussehen etwas „aufzufrischen“, bevor man sich konkret auf Partnersuche begibt: Termine beim Friseur und bei der Kosmetikerin vereinbaren, Garderobe neu zusammenstellen. Der erste Eindruck zählt bei der Partnersuche, denn eine fremde Person weiß noch nichts von Dir. Damit sie Interesse hat, Dich weiter kennen lernen zu wollen, kann es deshalb hilfreich sein, wenn Du einen gepflegten ersten Eindruck hinterlässt. Wer sich ungepflegt





unter die Leute begibt, wird eher die Vermutung fördern, dass es ihm zurzeit gerade nicht gut geht, was eine erfolgreiche Partnersuche nicht wirklich unterstützt. (An dieser Stelle ein Rat für Männer, die diesen Ratgeber lesen: Die meisten Frauen achten beim Kennenlernen darauf, ob ein Mann gepflegt ist. Mit einem guten Outfit kannst Du deshalb Deine Chancen bei der Partnersuche stark erhöhen! Falls Du wenig Zeit hast, probier Outfittery aus, ein Schweizer Online-Geschäft für Männer, wo ein Stylist für Dich passende Kleider zusammenstellt und Dir direkt nach Hause schickt – [www.outfittery.ch](http://www.outfittery.ch))

Eine gute Möglichkeit, um die Partnersuche mit neuem Elan zu starten, kann es zudem sein, vorher einen Singleurlaub mit Wellness- und Sport-Programm verbracht zu haben. Gerade für Singles kann die Urlaubszeit die demotivierendste Zeit des Jahres sein, da sie oftmals Notlösungen eingehen müssen - Urlaub mit den Eltern, mit der Schwester und ihrem Partner, alleine in einem Hotel im Ausland, Gruppenurlaub mit Paaren zusammen - da sich sonst niemand mehr finden lässt, der in den Urlaub mitkommt. Da bleibt man irgendwann lieber zu Hause. Viele Singles haben deshalb schon seit längerer Zeit nicht mehr richtig Urlaub gemacht und fühlen sich dementsprechend ausgepowert. Singleurlaub an einer Traumdestination wie Mauritius oder Barbados kann deshalb ein echter Erholungsfaktor sein, um wieder mal komplett aufzutanken, und die Motivation für die kommende Partnersuche zusätzlich erhöhen (Empfehlenswert: der Singleurlaubanbieter Sunwave mit Reiseteilnehmern aus der Schweiz, Deutschland und Österreich - [www.sunwave.de](http://www.sunwave.de)).

Wenn Du einige Lebensbereiche verbessern möchtest, jedoch nicht sicher bist, was Du genau daran ändern oder wo Du beginnen solltest, kann Dir eine individuelle Single-Beratung von Mein Single Coaching weiterhelfen. Weitere Informationen dazu findest Du unter [www.lookandlove.ch](http://www.lookandlove.ch).

#### **Tipp Nummer 4 - Erfolgreich Kontakt aufnehmen!**

Psychologische Untersuchungen zeigen, dass Menschen beim Eingehen von Beziehungen nutzbringend denken. Sie versuchen also erst mal herauszufinden, was ihnen eine Beziehung mit einer bestimmten Person bringen wird, ob diese zum Beispiel ihr Leben verbessert.

Aus diesem Grund gilt bei den ersten Treffen: Erst mal über unverfängliche ‚positive‘ Themen wie Hobbies, Urlaub, Interessen, Beruf, Lebensträume, Wünsche usw. kommunizieren, und sich langsam an den anderen herantasten. Was machst Du gern? Was begeistert Dich? Was kann man mit Dir erleben? Was sind Deine Ziele im Leben?



Wenn es momentan wirklich ernsthafte Schwierigkeiten in Deinem Leben gibt, die viel Raum in Anspruch nehmen, versuche diese erst zu lösen. Das könnte eine gute Vorbereitung für Deine nächste Partnerschaft sein. Wenn es noch dauern wird, bis sie gelöst sind, halte sie jedoch unbedingt aus den ersten Treffen heraus und belaste damit nicht eine neue Bekanntschaft. Überhäuft man jemanden, den man kaum kennt, mit schwierigen Lebensthemen, kommt er oder sie sich möglicherweise eher wie ein Kummerkasten vor, fühlt sich überfordert oder vermutet, dass man Probleme bringt. Das kann einen Rückzug oder ein sich nicht wieder melden vom Gegenüber zur Folge haben.

Das gleiche gilt für zu große Offenheit gleich zu Beginn. Wer dem anderen gleich von Anfang an detailliert seine komplette Lebensgeschichte mit allen unangenehmen Ereignissen schildert, schlägt einen potenziellen neuen Partner eher in die Flucht.

Versuche, während der Treffen eine angenehme, positive Atmosphäre zu schaffen, sprich über schöne Erlebnisse, hör dem anderen zu, zeig dich verständnisvoll.

Unterschätze bei der Kontaktaufnahme außerdem nicht die magische Wirkung von Worten, sowohl in der schriftlichen wie auch in der mündlichen Kommunikation. Worte können aufbauend und erheiternd, aber auch demotivierend und ermüdend wirken. Jedes Wort löst automatisch bestimmte Vorstellungen und Emotionen aus. Wenn Du darauf achtest, möglichst viele positive Worte in deiner Wortwahl zu benutzen (wie zum Beispiel schön, sensationell, wertvoll, packend, interessant, liebenswert, glücklich, und vieles mehr) erzeugst Du damit beim Empfänger eine positive Stimmung – die er in Folge mit Dir als Person verbinden wird. Humor ist ebenfalls ein wunderbarer Türöffner. Wenn der andere durch Deine Worte lachen kann, wird er seine heitere Stimmung ebenfalls auf Dich zurückführen und Dich als eine Person in Erinnerung behalten, mit der man unbeschwert Spaß haben kann - was Dich wiederum sympathisch erscheinen lässt und Dir beim Kennenlernen weitere Pluspunkte einbringt. Besonders beim Daten sind Leichtigkeit, Spaß sowie unbeschwerte Stimmung gewinnbringende Faktoren.



## **Tipp Nummer 5 – Beim Kennenlernen genau prüfen!**

Nimm Dir beim Kennenlernen Zeit, um zu prüfen: Passen wir wirklich zusammen? Haben wir genügend Übereinstimmungen? Gibt es wichtige Ausschlusskriterien, wodurch sich eine Beziehung nicht erfolgreich verwirklichen lassen würde?

Höre dabei auch immer auf Dein Bauchgefühl: Wie fühlst Du Dich in der Gegenwart des anderen? Spürst Du eine tiefere Verbindung zu ihm oder ihr? Wie behandelt er oder sie Dich? Kannst Du ihm oder ihr vertrauen? Stimmt die Situation für Dich?

Nutze die anfängliche Kennenlernphase, um viel mit dem anderen zu kommunizieren und gemeinsame Dinge zu unternehmen. Auf diese Weise kannst Du gut herausfinden, ob es passen könnte. Lass Dir beim Kennenlernen Zeit. Liebe und Vertrauen brauchen Zeit, damit sie sich entwickeln können. Dafür braucht es mehrere Treffen.

Ganz wichtig – Intimität erst, nachdem die grundsätzlichen Fragen in Richtung gemeinsamer Vision und Werte klar sind und wenn beide ineinander verliebt sind!!!

Wenn ihr nächste Schritte gehen möchtet, die grundsätzlichen Dinge stimmen und ihr euch aufeinander einlassen wollt, schaut, wie es im Alltag funktioniert. Falls es sich einrichten lässt, lass einen potenziellen Partner auch mal einige Tage an Deinem alltäglichen Leben teilhaben und verbringe im Gegenzug einige Tage bei ihm oder ihr. Dadurch lernt man eine andere Person noch genauer kennen und kann besser abschätzen, ob sich eine erfolgreiche Beziehung verwirklichen lassen würde.

Essenziell ist es jedoch, gleich zu Beginn, BEVOR die rosarote Brille kommt, die richtigen Fragen zu stellen.



## **Online-Workshop – „Die 7 Schritte zum passenden Partner“**

Wie Du beim Kennenlernen ganz genau vorgehen kannst, und was Du dabei alles prüfen solltest, um einen passenden Partner zu finden, verrät Dir übrigens der Online-Workshop «Die 7 Schritte zum passenden Partner».

In diesem Online-Workshop gehen wir richtig ins Detail und Du bekommst alles was notwendig ist, damit Du Deinen passenden Partner finden kannst. Über sieben Wochen erhältst Du jede Woche einen Studienbrief zu einem bestimmten Thema mit Inputs und Aufgaben zum Erarbeiten. Zusätzlich bekommst Du Meditationen als Audios. Mit ihnen wirst Du Dich von unnötigem Ballast befreien, neue Kräfte in Dir wecken und Dich stärken! Darüber hinaus bekommst Du in jedem Schritt weiterführende Literaturhinweise. Begleitend hast Du die Möglichkeit, am wöchentlichen telefonischen Gruppencoaching teilzunehmen. In den Coachings kannst Du Fragen stellen, Dich austauschen und von den Erfahrungen anderer Teilnehmer profitieren. Du wirst merken, dass es anderen genauso geht wie Dir. Zusätzlich kannst Du Dich im geschützten und von Singleberatern moderierten Forum austauschen und Vertiefungsfragen beantworten. Das Programm ist sowohl für Frauen wie auch für Männer geeignet.

## **Programm des Workshops „Die 7 Schritte zum passenden Partner“**

### **Schritt 1 – Mut**

Los geht's! Neuer Mut auf dem Weg in die Partnerschaft

- Du identifizierst Deine angezogenen Handbremsen und fängst an sie zu lösen.
- Du findest heraus, was in Deiner Situation die Voraussetzungen dafür sind, dass Du einen passenden Partner finden kannst.
- Du fängst an, Dich aktiv auf Deine nächste Partnerschaft vorzubereiten.

### **Schritt 2 – Gelassenheit**

Die Partnersuche darf leicht gehen und Spaß machen!

- Du findest heraus, wie Du im Alltag gelassener wirst, damit es Dir richtig gut geht. Nur so wirst Du für andere interessant.
- Vergangene Partnerschaften können Dich noch blockieren. Du wirfst unnötigen Ballast über Bord, damit Deiner zukünftigen Partnerschaft nichts mehr im Weg steht.
- Du erfährst, wie Du anziehend und unwiderstehlich wirst!



### Schritt 3 - Selbsterkenntnis

Es braucht Selbsterkenntnis, damit Deine unbewussten Muster die Partnersuche nicht behindern

- Du wirst Deinen unbewussten Mustern auf die Schliche kommen. Das ist das Wichtigste, wenn Du sie hinter Dir lassen möchtest.
- Du siehst, mit welchen Handlungen Du Dir immer wieder selbst einen Strich durch die Rechnung machst und wie Du das änderst.
- Du erkennst den Ursprung Deiner Muster und bekommst das Handwerkszeug, damit Du, sogar über die Partnersuche hinaus, positive Veränderungen in Deinem Leben herbeiführen kannst.

### Schritt 4 - Zueinanderpassen

Wer passt wirklich zu mir?

- Du lernst die 7 wichtigsten Punkte kennen, die Du beim Kennenlernen unbedingt überprüfen und keinesfalls überspringen solltest. Danach weißt Du, an welchen Stellen du definitiv keine Kompromisse eingehen darfst.
- Du wirst Deinen Blick auf das Wesentliche richten und minimierst die Gefahr, Dich von unpassenden Kandidaten um den Finger wickeln zu lassen.
- Du weißt, welche Fragen Du stellen musst. Essenzielle Themen rutschen Dir nicht mehr durch die Lappen und Du sagst von da an erst „Ja“, wenn es wirklich passt und Du Dir sicher bist.

### Extra - KOMPASS

Kompass ausrichten und individuelle Partnerliste erstellen

- Erfahrungsschatz heben und nach einem bewährten Prozess Deine individuelle Partnerliste erstellen.
- Was brauchst Du WIRKLICH?
- Schütze Dich vor einer unpassenden Partnerwahl und richte Deinen Kompass ganz klar aus!

#### Partnerliste - Deine wichtigsten Kriterien!

Die oben erwähnte Partnerliste ist für die passende Partnerwahl ein extrem wertvolles Werkzeug. Dabei geht es keinesfalls um eine „Wunschliste“ oder „Shoppingliste“, auf der Du deinen Partner genauso beschreibst, wie Du ihn gerne hättest. Vielmehr gilt es, Deinen Erfahrungsschatz vergangener Partnerschaften zu heben und Dir dadurch bewusst zu werden, was Du in Deiner Partnerschaft WIRKLICH brauchst.

Erhalte eine detaillierte Anleitung, mit der Du Dir nach einem bewährten Prozess Deine eigene Partnerliste erstellen kannst. Dein SCHUTZ vor einer unpassenden Partnerwahl!

Zusätzlich erhältst Du eine 50-seitige „Partner Matrix“ – die Auswertung von mehr als 50 Partnerlisten, die Dir bei der Erstellung als Referenz dient.



## Schritt 5 – Gelegenheiten

Finde effektive Gelegenheiten zum Kennenlernen

- Du erfährst, welche Gelegenheiten besonders gut dafür geeignet sind, um Männer und Frauen kennenzulernen.
- Männer und Frauen sind jeweils an unterschiedlichen Orten zu finden. Deshalb gibt es hier zwei unterschiedliche Anleitungen, eine für Männer und eine für Frauen.
- Du bekommst eine Strategie, mit der Du ganz leicht Deinen inneren Schweinehund überwindest. Deinen Terminkalender wirst Du mit Freude füllen und rausgehen!

## Schritt 6 – Prüfen

Prüfe unbedingt, bevor Du die rosarote Brille auf der Nase hast

- Du erfährst, inwiefern Frauen und Männer im Allgemeinen unterschiedlich prüfen und was das für Dich bedeutet. Der Unterschied ist wirklich gravierend und zeigt umso deutlicher, warum Frauen zwingend genauer prüfen müssen und warum Männer genauer prüfen sollten!
- Du findest heraus, wie Du die Punkte überprüfst, die Dir wichtig sind, ohne Dein Gegenüber zu verunsichern und abzuschrecken.
- Du lernst, wie Du am besten mit Körben umgehst – wie Du sie austeilst, ohne den anderen zu verletzen und wie Du sie einsteckst, ohne sie persönlich zu nehmen.

## Schritt 7 – Wählen

Bewusste Partnerwahl und Umgang mit Enttäuschungen

- Du findest heraus, wie Du Deine Muster bei der Partnerwahl durchbrechen kannst. Gleichzeitig siehst Du, wie du es vermeidest, dass Du immer wieder dem gleichen Typ Mann oder Frau begegnest bzw. diesen anziehst.
- Du erfährst, worauf es bei der Partnerwahl wirklich ankommt, damit Du auf gar keinen Fall auf die Falschen reinfällst. Die Partnerwahl ist Deine Verantwortung, sei dir dessen unbedingt bewusst!
- Enttäuschungen lassen sich bei der Partnersuche nicht vermeiden. Es gibt jedoch ein paar einfache Strategien, mit denen sie ihre Wucht verlieren und Du schnell wieder ins Laufen kommst. Die bekommst du hier an die Hand.

⇒ **Buche das Angebot einfach auf der Webseite [www.lookandlove.ch](http://www.lookandlove.ch)**



## **Das Partnerangebot von Ready for Love:**

### **Unterstützung bei der Partnersuche durch Feng-Shui & Auraarbeit**

Manchmal klappt es nicht mit einer glücklichen Partnerschaft, obwohl alle äußeren Rahmenbedingungen dafür geschaffen wurden und man vermeintlich auch bereit ist dazu. Wenn dies der Fall ist, sind höchstwahrscheinlich unbewusste Konditionierungen am Werk, die noch aufgelöst werden dürfen. Sichtbar sind diese Blockaden und energetischen Verdichtungen sowohl im Wohnumfeld wie auch im individuellen menschlichen Energiefeld, der Aura, und genau da können sie auch behoben werden. Dadurch werden das persönliche Energiefeld von belastenden Ereignissen, Verletzungen und Glaubenssätzen, und das Wohnumfeld von energetischen Blockaden befreit, wodurch es möglich wird, zu seiner ursprünglich ungehinderten Lebenskraft zurückzufinden und eine liebevolle Partnerschaft zu finden und anzunehmen. Solange das persönliche Energiefeld mit belastenden Energien beschwert ist, die auch schon vor sehr langem entstanden sein können und teilweise sogar vom Familiensystem übernommen wurden, werden in Folge immer wieder schwierige oder erfolglose Partnerschaften angezogen, in logischer Resonanz zum eigenen belasteten Energiefeld. Die Auflösung dieser energetischen Blockaden führt zu mehr Kraft, Selbstliebe und Lebensfreude und zieht in Folge positivere Ereignisse ins eigene Leben.

Das Angebot von Ready for Love beinhaltet – je nach Wahl - die Aktivierung von Feng-Shui Partnerschaftspunkten im Wohnumfeld und/oder Behandlungen mittels Auraarbeit.

#### **Feng-Shui Partnerschaftsaktivierung**

Ziehst Du nicht den Partner an, den Du Dir wünschst, so zeigt sich das immer auch in Deinem Wohnumfeld. Durch die Umstellung nach Feng-Shui werden selbst errichtete Blockaden, die der Anziehung eines liebevollen Partners im Wege stehen beseitigt. Ist Deine unmittelbare Umgebung auf Liebe und Partnerschaft eingestellt, strahlst Du nach aussen hin die Bereitschaft dafür aus und ziehst diese automatisch an.



### **Wirbelsäulenaufrichtung/Auraarbeit**

Sowohl bei der Wirbelsäulenaufrichtung wie auch bei der Auraarbeit können unbewusste Programmierungen und (alte), tiefliegende Verletzungen, die eine erfüllte Partnerschaft behindern, aufgelöst und geheilt werden. Dies führt zu mehr Energie und einer kraftvolleren Ausstrahlung, die Zellen werden auf Liebe und Lebensfreude programmiert, die Selbstliebe wächst, das wahre Selbst wird gestärkt. Wer mit Licht, Liebe und Freude ausgefüllt und zudem authentisch ist, zieht Liebevolleres und Erfreuliches und auch Passendes an.

⇒ **Buche das Angebot einfach auf der Webseite [www.lookandlove.ch](http://www.lookandlove.ch)**





## Das POWER-PAKET « 1,2,3...Love! »

### Unser Top-Tipp für eine WIRKLICH erfolgreiche Partnersuche!

Das Programm „1,2,3...Love!“ kombiniert das Angebot von **LOOK & LOVE** (Astrologische Berechnungen) mit dem Partnerangebot von **Mein Single Coaching** (Online-Workshop „Die 7 Schritte zum passenden Partner“) und dem Partnerangebot von **Ready for Love** (Feng Shui & Körperarbeit), um ein Maximum an Erfolg bei der Partnersuche zu erreichen. Die drei Angebote sind wunderbar aufeinander abgestimmt und decken verschiedene Bereiche der Partnersuche wirkungsvoll ab. Mehr Unterstützung geht nicht!

#### *Und so ist das Programm aufgebaut...*

- 1. Zu Beginn erhältst Du Deine astrologisch günstigen Kennenlerndaten, eine Agenda, den Ratgeber „Mehr Erfolg bei der Partnersuche“ sowie das Silent Subliminal „Glückliche Partnerschaft“.*
- 2. Du startest, indem Du den Ratgeber durchliest und anfängst, Dir täglich das Silent Subliminal anzuhören. Einen guten Effekt erzielt das Silent Subliminal, wenn Du es dir jeweils vor dem Schlafengehen mit Kopfhörern anhörst. Die Affirmationen in einer für das Gehör nicht hörbaren Frequenz vermitteln Deinem Unterbewusstsein direkte positive Inputs, um eine glückliche Partnerschaft anzuziehen. Silent Subliminals sind nachweislich dazu in der Lage, unbewusste hinderliche Denkmuster zu verändern und mitzuhelfen, ein konkretes Ziel zu manifestieren, sollten jedoch über mehrere Wochen oder sogar Monate täglich angehört werden, um eine Wirkung zu erzielen.*
- 3. Du lässt mit Ready for Love die Feng-Shui Partnerschaftspunkte in Deiner Wohnung aktivieren.*
- 4. Du beginnst mit der Teilnahme am Online-Workshop „Die 7 Schritte zum passenden Partner“ von Mein Single Coaching. Achte darauf, dass Du wirklich aktiv mitarbeitest, die einzelnen Schritte befolgst und die nötigen Vorbereitungen für Deine Partnersuche triffst, um ein Maximum an Profit aus dem Workshop zu ziehen.*
- 5. Einen Monat nach Beginn des Online-Workshops hast Du eine erste Behandlung Auraarbeit mit Ready for Love. In der Zwischenzeit sind durch den Online-Workshop bestimmt schon erste Themen hochgekommen, die Du gerne loslassen möchtest. Besprich diese mit der Therapeutin, damit diese Themen angegangen werden können.*
- 6. Einen Monat später hast Du eine weitere Behandlung Auraarbeit, lass weitere Themen los, die Dich für die Partnersuche noch behindern. Durch den laufenden Prozess im Online-Workshop werden Dir immer wieder neue Themen ins Bewusstsein kommen, die Du auflösen möchtest.*



7. *Nimm Dir einen Moment Zeit, um Dir Gedanken zu machen, wie Du Deine Partnersuche nach dem Programm konkret angehen und was Du alles unternehmen möchtest, um einen passenden Partner kennen zu lernen. Gibt es Vorbereitungen, die Du noch in Angriff nehmen möchtest? Möchtest Du gerne einem Single-Freizeitclub beitreten? Gibt es bestimmte Events, die Du besuchen möchtest? Hast Du Lust, mal an einem Hopping Dinner teilzunehmen? Planst Du, eine Weiterbildung zu machen oder ein neues Hobby zu starten? Wirst Du Dich bei einer passenden Online-Partnervermittlung anmelden? Oder möchtest Du erst mal gar nichts tun und Dich überraschen lassen, was nach dem Programm auf Dich zukommt? Vermutlich wirst Du die Erfahrung machen, dass Du als Folge des Programms immer wieder intuitive Ideen hast, wie Du am besten vorgehen solltest. Trage Deine geplanten Aktivitäten und Adressen rund um Deine Partnersuche in die Agenda ein, um einen guten Überblick zu haben.*
8. *Einen Monat später hast Du den letzten Termin Auraarbeit. Behandle Themen, die Du gerne noch loslassen möchtest. Dein Wohnumfeld sowie Dein persönliches Energiefeld sind nun von Blockaden befreit, und Du darfst Dich darauf freuen, von nun an positive und lichtvolle Ereignisse in Dein Leben zu ziehen.*
9. *Durch die Teilnahme am Online-Workshop wirst Du in der Zwischenzeit auch notwendige Vorbereitungen getroffen und viele wertvolle Werkzeuge bekommen, sowie ganz viel Motivation für Deine kommende Partnersuche gefunden haben. Ob Du erst noch einige Veränderungen in Deinem Leben vornehmen möchtest, Dich mal überraschen lassen möchtest was nun geschieht, oder gleich nach astrologischem Fahrplan und mit den erhaltenen Tipps Deine Partnersuche starten möchtest – Du entscheidest!*
10. *Höre Dir weiterhin täglich das Silent Subliminal sowie nach Bedarf unterstützende Meditationen aus dem Online-Workshop an, solange Deine Partnersuche andauert.*
11. *Dank den astrologischen Daten hast Du weiterhin einen Fahrplan in der Hand, wann Du jemanden kennen lernen könntest, und kannst Deine Partnersuchaktivitäten danach ausrichten. Falls Du zwischendurch neue Unterstützung und Motivation brauchst, schau Dir nochmals die Schritte aus dem Online-Workshop durch, oder buche eine Einzelberatung bei den Singleberatern von Mein Single Coaching. Falls es noch weitere Themen gibt, die Du gerne mit Auraarbeit auflösen möchtest, buche weitere Einzelsitzungen bei der Therapeutin von Ready for Love.*

⇒ **Buche das Angebot einfach auf der Webseite [www.lookandlove.ch](http://www.lookandlove.ch)**



---

## **BONUS: Wo lerne ich in der Schweiz am Schnellsten einen passenden Partner kennen?**

**Die besten Tipps, WO Du als Single in der Schweiz konkret jemanden kennen lernen könntest...**

1. Kläre Deine individuelle Situation mit einem professionellen Singleberater (zum Beispiel von Mein Single Coaching), um sofort die richtigen Schritte unternehmen und schneller einen passenden Partner finden zu können. Beispiel: Bist Du weiblich, 40 Jahre alt und möchtest nicht zwingend Kinder haben, kannst Du überall nach einem Partner suchen. Bist Du hingegen weiblich, 40 Jahre alt und hast noch einen Kinderwunsch, wird Dir ein professioneller Singleberater empfehlen, Deine Partnersuche hauptsächlich auf seriöse Online-Partnervermittlungen in der Schweiz zu fokussieren, und um die Erfolgchancen zu erhöhen, Dich gleich bei mehreren Vermittlungen gleichzeitig anzumelden. Er wird Dir außerdem empfehlen, dort nur mit Männern Kontakt aufzunehmen, welche einen expliziten Kinderwunsch in ihrem Profil angegeben haben, und die in den gewünschten Kantonen leben, um in absehbarer Zeit Deine Pläne noch verwirklichen zu können. Zudem wird er Dir raten, bei neuen Kontakten, die sich zusätzlich offline ergeben werden, die Kinderwunschfrage ziemlich schnell zu klären und den Kontakt nicht fortzuführen, falls ihr diesbezüglich eine unterschiedliche Vorstellung habt. Verschwendest Du zu viel Zeit mit der Partnersuche „an den für Dich falschen Orten“, findest Du dadurch weniger schnell einen passenden Partner.
2. Warum denn in die Ferne schweifen, sieh das Gute liegt so nah... dieses altbekannte Sprichwort ist auch bei der Partnersuche hilfreich... denn vielleicht hat Deine Arbeitskollegin noch einen Bruder, der Single ist, Deine Schwester hat Singlefreundinnen, Dein Friseur hat einen Singlekunden, und Deine Bekannten haben Singlefreunde, die Du noch nicht kennst und kennen lernen könntest. Statistisch gesehen kommen viele Beziehungen über den Bekanntenkreis zustande. Eine Methode, einen neuen Partner zu finden, besteht deshalb darin, alle Bekannten mit einer kurzen Mail darüber zu informieren, dass man Single auf



Partnersuche ist, und sie zu bitten, Dir ihre Single-Bekanntes vorzustellen oder einen Kontakt per E-Mail mit ihnen zu vermitteln. Du wirst staunen, wie viele Singlefreunde Deine Bekannten haben, von denen Du noch gar nichts wusstest...

3. Erweitere Deinen Bewegungsradius und suche häufige Gelegenheiten, um mit neuen, unbekanntes Menschen in Kontakt zu kommen, besonders wenn Dein Alltag und Dein Berufsleben kaum Gelegenheiten zum Kennenlernen neuer Menschen geben. Jede Tätigkeit, die über Deine alltägliche Routine hinausgeht, ist dabei hilfreich, wie: Möglichkeiten zur beruflichen Weiterbildung nutzen, neue Veranstaltungsorte aufsuchen, ein neues Hobby beginnen, einem neuen Verein beitreten, an Feste gehen, häufiger ÖV benutzen, morgens in einem belebten Café frühstücken, und vieles mehr. In den Tourismusbüros der jeweiligen Schweizer Städte bekommst Du Veranstaltungskalender mit allen stattfindenden Events der Region. Gerade auch die Sommermonate bieten mit unzähligen Festivals und Open-Airs gute Gelegenheiten zum Kennenlernen neuer Menschen, jedoch gibt es natürlich das ganze Jahr über Veranstaltungen, an denen man neue Leute treffen kann. Viele tolle Events werden in der Schweiz auch in den Ron Orp Magazinen der Schweizer Städte Zürich, Basel, Bern, Luzern, Zug, Winterthur, St. Gallen, Genf und Lausanne ausgeschrieben ([www.ronorp.net](http://www.ronorp.net), danach Deine gewünschte Stadt anklicken). Wähle die Art der Veranstaltungen - neben Deinen persönlichen Interessen entsprechend - auch mal geschlechterspezifisch, um die Chancen zu erhöhen, jemanden kennen zu lernen. Als Frau bist Du beispielsweise an einem Jazzkonzert, an einer Sportveranstaltung, in einem Astronomie-Club oder im Fitnesscenter, wo erfahrungsgemäß mehr Männer zu finden sind, an einem geeigneten Ort. Als Mann hingegen kannst Du in einem Yoga Kurs, einem Koch-Workshop, einem Tanz-Kurs oder an einer Wellness-Veranstaltung leicht mit Frauen in Kontakt kommen. Wähle aber auch hier Themen, die Dich grundsätzlich interessieren, da Du ja nicht jemanden kennenlernen möchtest, der komplett gegensätzliche Interessen wie Du hat. Als Kunst-Liebhaber wirst Du mit einem Formel-1-Fan vermutlich nicht allzu viele Gemeinsamkeiten finden können.

Erfahrungsgemäß kann es zudem Sinn machen, einem Verein beizutreten, in dem Du Menschen kennen lernen wirst, die sich in Deinem Interessens-Umfeld bewegen: Kunstverein, Sportverein, Ärzteverein, Wanderverein usw. Ein großes Programm an Kursen und Weiterbildungen bieten in der Schweiz auch die Migros Klubschule ([www.klubschule.ch](http://www.klubschule.ch)) und die Volkshochschulen (die Volkshochschulen der verschiedenen Schweizer Kantone



haben alle unterschiedliche Internet-Adressen, deshalb am besten über Google suchen mit dem Suchbegriff ‚Volkshochschule‘ plus dem gewünschten Schweizer Kanton (zum Beispiel ‚Volkshochschule Zürich‘). Weitere Freizeit-Begegnungen lassen sich außerdem in der Schweiz über Spontacts ([www.spontacts.ch](http://www.spontacts.ch)) oder Meet Up ([www.meetup.ch](http://www.meetup.ch)) finden, Freizeitplattformen, wo sich Menschen in verschiedenen Schweizer Städten für Veranstaltungen und Aktivitäten (von Essen bis Konzerte) zusammenschließen.

Achte jedoch darauf, nicht einfach irgendetwas zu unternehmen - sich allein an einer Veranstaltung aufhalten, wo Du möglicherweise keine Gelegenheit finden wirst, mit fremden Menschen zu sprechen, macht nicht unbedingt Spaß und ist auch nicht zielführend. Wähle am besten Aktivitäten, wo es voraussichtlich leichter sein wird, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten. An einer Ausstellungsvernissage wirst Du beispielsweise vermutlich eher mit fremden Menschen in Kontakt kommen, als wenn Du die Ausstellung zu einem sonstigen Zeitpunkt besuchst, oder Du lernst wahrscheinlicher neue Leute kennen an einem Dachkonzert in privater Ambiance, als wenn Du allein eine Veranstaltung in der Oper besuchst. Überlege Dir deshalb im Voraus, wie die vermutlichen Rahmenbedingungen der Veranstaltungen aussehen werden, die Du zu besuchen planst, und wie groß die Chancen sein werden, dort mit neuen Menschen auch wirklich konkret in Kontakt zu kommen.

Und theoretisch kannst Du sogar überall jemanden kennen lernen, auch auf der Straße, beim Einkaufen, in einem Café, im Bus oder während einer Zugfahrt. Wenn Du Deinen Fokus also auf die gegenwärtige Situation richtest, kannst Du auch Dir bietende Gelegenheiten im Alltag ergreifen, um neue Kontakte zu knüpfen. Oftmals gehen wir automatisch davon aus, dass andere nicht daran interessiert sind, mit uns Kontakt aufzunehmen, aber meist beruhen diese Annahmen auf eigenen Bedenken, von anderen zurückgewiesen zu werden. Probier mal aus, was geschieht, wenn Du andere Menschen anlächelst und mit ein paar aufgestellten Worten einen Dialog beginnst. Du wirst erstaunt sein, wie viele Kontaktmöglichkeiten es eigentlich im Alltag gibt, wenn Du mal das Smartphone aus der Hand legst und mit offenen Augen durch den Tag gehst.



4. Melde Dich bei einer passenden seriösen Online-Partnervermittlung an. Wie bereits zu Beginn dieses Ratgebers erwähnt, beträgt die Erfolgsrate beim gezielten Online-Dating 1:20 anstatt 1:100 wie bei der Partnersuche offline. Gerade Online-Partnervermittlungen, die ein psychologisches Matching-System verwenden, filtern Singles bereits nach relevanten Kriterien, um Dir passendere Partnervorschläge zu ermöglichen. Dazu kannst Du im Voraus Kandidaten weiter gezielt nach wichtigen Kriterien wie Alter, Wohnort, Kinderwunsch usw. auswählen und mit einem geeigneten Anzeigentext die Chancen auf einen passenden Partner gleich nochmals erhöhen. Nicht zuletzt kannst Du davon ausgehen, dass bei einer kostenpflichtigen Online-Partnervermittlung grundsätzlich Singles angemeldet sind, die auf Partnersuche sind – im Gegensatz zum echten Leben, wo Du nicht weißt, ob die Menschen, die Du triffst, aktuell eine Beziehung suchen – falls Du überhaupt jemanden näher kennenlernst. Dadurch ist die Online-Partnersuche bei einer seriösen Partnervermittlung einer der schnellsten und erfolgreichsten Wege, um eine passende Partnerschaft zu finden. Daneben bietet es noch weitere Vorteile: Es ist praktisch und zeitsparend, Du musst nicht ständig ausgehen, um jemanden kennen zu lernen, sondern kannst es Dir nach einem anstrengenden Arbeitstag zu Hause auf dem Sofa gemütlich machen und in aller Ruhe passende Profile durchstöbern und anschreiben. Und Du kannst im Voraus die wichtigsten Punkte klären und Treffen nur dann vereinbaren, wenn Du das Gefühl hast, dass es passen könnte. Seriöse Online-Partnervermittlungen in der Schweiz sind zum Beispiel Parship ([www.parship.ch](http://www.parship.ch)), Elitepartner ([www.elitepartner.ch](http://www.elitepartner.ch)), Academic Singles ([www.academicsingles.ch](http://www.academicsingles.ch)), E-Darling ([www.edarling.ch](http://www.edarling.ch)), Be2 ([www.be2.ch](http://www.be2.ch)), Single mit Kind ([www.singlemitkind.ch](http://www.singlemitkind.ch)). Um die Erfolgchancen zu erhöhen, wähle von Vorteil gleich eine Partnerbörse, die auf die eigene Situation zugeschnitten ist. In Bezug auf eine seriöse Partnersuche macht es zudem Sinn, einen kostenpflichtigen Anbieter zu wählen, da hier wie gesagt erfahrungsgemäß andere Menschen anzutreffen sind, die ebenfalls auf Partnersuche sind. Bei kostenlosen Anbietern besteht oft das Risiko, auf Menschen zu treffen, deren Absichten nicht eindeutig sind. Alle existierenden Angebote in der Schweiz findest Du unter ‚Singlebörsenvergleich Schweiz‘ ([www.singleboersen-vergleich.ch](http://www.singleboersen-vergleich.ch)). Mit der Anwendung „Intelligent selbst suchen“ kannst Du dort ganz schnell die für Dich und Deinen Wohnkanton passendsten Partnervermittlungen finden, außerdem gibt es auf diesem Portal eine Auflistung aller aktuell vorhandenen Partnerbörsen in der Schweiz von A-Z.



Nachdem Du Dich bei einer für Dich passenden Online-Partnervermittlung angemeldet hast, verfasse einen aussagekräftigen Anzeigentext, in dem Du konkret formulierst, was Du Dir wünschst/suchst und lasse ein attraktives Profilbild von Dir erstellen. Falls Du in einer professionellen Singleberatung (zum Beispiel bei Mein Single Coaching) bereits einen Partner-Zielkompass verfasst hast, kannst Du die Ergebnisse einfach zusammenfassen und direkt in der Anzeige formulieren. Auf diese Weise ist sofort ersichtlich, was Du suchst, und es wird leichter, die richtigen Menschen damit anzusprechen.

5. Schalte eine Kontaktanzeige (Zeitung / Zeitschrift). Seriöse Medien für Kontaktanzeigen sind in der Schweiz Tageszeitungen (zum Beispiel die NZZ, Rubrik 'Heirat-Bekanntschafft-Freundschaft' ([www.nzz.ch](http://www.nzz.ch))), oder Zeitschriften (zum Beispiel die Zeitschrift Annabelle, Rubrik 'Liebe und Freundschaft' ([www.annabelle.ch](http://www.annabelle.ch))). Tageszeitungen werden eher von Männern gelesen (gut zum Inserieren für Frauen), Zeitschriften wie Annabelle eher von Frauen (gut zum Inserieren für Männer). Gerade Kontaktanzeigen in einer seriösen Zeitschrift sind nach wie vor ein geeignetes Mittel, um eine ernsthafte Beziehung zu finden, da hier Zuschriften immer noch handschriftlich gestellt werden müssen. Dies führt dazu, dass sich hier erfahrungsgemäß eher Singles finden, welche sich die Mühe nehmen, auf eine Anzeige persönlich einzugehen, weil sie wirkliches Interesse haben, und nicht nur zum Zeitvertrieb schnell mal eine Nachricht verschicken.



6. Nutze in Deiner Freizeit spezifische Angebote und Veranstaltungen für Singles, um sicher zu gehen, dass Du auch wirklich andere Singles triffst. Versichere Dich außerdem dabei, dass es Angebote sind, bei denen darauf geachtet wird, dass Menschen aus der gleichen Region und mit ähnlichem Alter sowie ähnlichen Interessen zusammenkommen, um die Chancen zu erhöhen, einen passenden Partner zu finden. Ein empfehlenswertes Beispiel dafür ist in der Schweiz die Singleveranstaltung Hopping Dinner ([www.hoppingdinner.com](http://www.hoppingdinner.com)), ein Koch-Event bei dem Vorspeise, Hauptgang und Dessert in jeweils einer anderen Wohnung im selben Ort stattfinden. Es gibt sie in verschiedenen Schweizer Städten, so dass erstens Teilnehmer aus der gleichen Region mitmachen; zweitens werden die Teilnehmer bei der Anmeldung nach Alter und Beruf/Interessen eingeteilt, wodurch die Chancen grösser sind, jemand Passenden kennen zu lernen. Andere Singleveranstaltungen, bei denen die Teilnehmer zufällig zusammengewürfelt werden und betreffend Alter, Interessen und Wohnort häufig keine Gemeinsamkeiten aufweisen, sind zur Partnersuche weniger erfolgsversprechend, können aber die Freizeitgestaltung als Single attraktiver machen und so positive Erlebnisse im Alltag fördern. Im Single-Freizeit-Club KBR – Kultur, Begegnung, Reisen ([www.kbr.ch](http://www.kbr.ch)) haben Singles die Gelegenheit, mit anderen Singles aus der ganzen Schweiz die Freizeit zu verbringen und das Jahr hindurch an verschiedenen spannenden Events, Ausflügen und Reisen teilzunehmen. Unter [www.singleboersen-vergleich.ch](http://www.singleboersen-vergleich.ch) sowie unter [www.singles.ch](http://www.singles.ch) findest Du zudem verschiedenste weitere aktuelle Angebote für Singles in der Schweiz.